



# ECO

ESCUELA DE COACHES ORGÁNICOS

## Nuestro Propósito como Escuela de Coaches

es formar Coaches Orgánicos profesionales, capaces de acompañar a otros seres humanos en su búsqueda de transformación y desenvolvimiento para el logro de sus objetivos y anhelos, desde un abordaje amplio y profundo.

Inicia tu formación como Coach Orgánico a partir de una experiencia profundamente humana para dar un salto profesional.



# ECO

ESCUELA DE COACHES ORGÁNICOS

Módulo Cero

## El Inicio

Empezar, ser el portador de un nuevo comienzo. Distinto, hacia la evolución.



# ECO

ESCUELA DE COACHES ORGÁNICOS



## ¿Qué es el Coaching Orgánico?

El modelo de ECO de Coaching Orgánico® es una metodología creada por Carola Fredes, inspirado en una comprensión amplia del ser humano y de su entorno, entendiendo su desenvolvimiento espiritual, anímico y físico en el flujo de su vida, que apoya la transformación de otros seres humanos en este constante flujo de “estar siendo”.

## ¿Qué es el Módulo Cero?

El Módulo Cero es una experiencia de transformación personal de un día, en donde se empieza de cero a vivenciar el Coaching Orgánico comprendiendo el desenvolvimiento humano y la evolución de la vida humana, la observación y escucha contemplativa. Una forma rápida y sencilla de hacer una inmersión en esta nueva metodología del Coaching, creada por Carola Fredes, dirigida a seres humanos en necesidad de un encuentro consigo mismos y con los otros, en un mundo del siglo XXI lleno de desafíos globales e individuales.

## Nos acercamos al flujo

La vida es un flujo vivo, un constante estado de “estar siendo” que al observarla detenidamente nos muestra que nada está detenido.

La vida es orgánica y lo orgánico nos habla de un proceso en continuo movimiento, mostrándonos nuestra permanente evolución como seres humanos en conjunto con el Todo.



Una experiencia de transformación personal  
a través de la alquimia del Coaching Orgánico ECO

## En el Módulo Cero

- Conocerás y comprenderás qué es un Ser Humano desde una visión holística e integrada.
- Vivenciarás el encontrarte con otro Ser Humano y contigo mismo.
- Pondrás al servicio de tu vida el Modelo de Coaching Orgánico.
- Aplicarás todos los aprendizajes de manera práctica y viva.
- Quedarán al servicio de tu vida mayores y mejores habilidades para comprenderte y comprender a los otros.

Una experiencia para comprenderse a sí mismo y al otro  
desde la vivencia del Coaching Orgánico



# ECO

ESCUELA DE COACHES ORGÁNICOS

Módulo Cero

## En el Módulo Cero te iniciarás en

- En el auto-conocimiento.
- En la observación amplia y profunda del otro.
- En el escuchar contemplativo.
- En la comprensión del desenvolvimiento humano.
- En el acompañamiento de otro ser humano para apoyarlo a encontrar una nueva corriente, un volver al flujo.

Una sinopsis de la formación ECO de Coach Orgánico

## En el Módulo Cero conocerás nuevos contenidos

- Modelo ECO de Coaching Orgánico®.
- Constitución humana en sus tres dimensiones: cuerpo, alma y espíritu.
- El arte del movimiento y del habla como aspectos humanos a conocer y desenvolver.





En el Módulo Cero vivimos la experiencia



Una experiencia individual para un encuentro amplio con el otro

## En el Módulo Cero vivimos la experiencia

Una experiencia de transformación personal  
a través de la alquimia del Coaching Orgánico



## En el Módulo Cero nos transformamos

### Testimonios

MóduloCero fue hermoso. Me permitió reconectarme conmigo y los demás de manera simple y orgánica en un entorno de amor. Haciendo y escuchando.

*Patricia Fuentealba Pérez  
Profesora de Inglés*

El MóduloCero me ayudó decisivamente a aclarar mis dudas y decidirme a tomar el Programa de Coaching Orgánico.

*Pedro Baraona  
Odontólogo*

MóduloCero fue una experiencia muy enriquecedora, me ayudó a ser mejor persona, y desarrollar habilidades blandas.

*María Olivia Burgos  
Experta en Prevención de Riesgos*

## En el Módulo Cero nos transformamos

### Testimonios

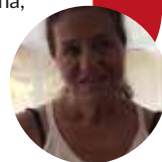
Fue una experiencia enriquecedora, que me dejó un provechoso aprendizaje, y me permitió vivenciar el Coaching Orgánico.

*Harold Coronado Olivares*  
Ingeniero eléctrico



Fui fiel a mí misma y me abrí a la posibilidad de recibir y entregar. Es para ser más sana, vivir en conciencia y hacernos cargo.

*María Teresa Palma*  
Actriz y Terapeuta



Pude conocerme más y conectar-me con el otro. Fue un espacio de confianza y entrega, de compromiso, de aprender y aportar.

*Helena Spilere*  
Profesora de Inglés



## En el Módulo Cero nos transformamos

### Testimonios

MóduloCero me regaló la posibilidad de ver las cosas con otra perspectiva, de manera más positiva.

*Rosana Cifuentes Hernández. Estilista*



Me pude expresar, liberar tensiones, relacionarme y llenarme de energía muy positiva que tengo en mi corazón. Lo recomiendo, una caricia al alma.

*Paula Diz Cámpora.  
Corredora de propiedades.*



Confirmé que el Coaching Orgánico es la formación que me dará la inspiración para desplegarme en mi propósito de vida.

*Ximena Meza.  
Publicista y Productora audiovisual.*





# ECO

ESCUELA DE COACHES ORGÁNICOS

Módulo Cero

## En el Módulo Cero te invitamos a


- Impulsarnos a dar un paso hacia adelante.
- Crecer liberándonos de las ataduras para dilucidar el verdadero ser.
- Transformar la realidad presente.
- Encontrar un nuevo camino de desarrollo de la conciencia del hombre.

Te esperamos para vivenciar las primeras experiencias  
y conocimientos sobre la alquimia del Coaching Orgánico

## Somos uno y así todos



**Carola Fredes**

Fundadora y Directora ECO, creadora del modelo ECO de Coaching Orgánico®.  
Coach Profesional Certificada por la International Coach Federation , Coach senior,  
Consultora y Conferencista enfocada en el desenvolvimiento humano y organizacional.



**Anelise Rufine**

Coach Orgánica certificada  
Terapeuta Floral.  
Facilitadora Mindfulness.  
Experta Alimentación Consciente.



**Lorena Francis**

Coach Orgánica certificada  
Ingeniera Comercial. Lic. en  
Administración de Empresas.



**Francisca Fernández**

Coach Orgánica certificada.  
Socióloga. Consultora de Procesos  
Participativos y Agroecología.



**Camila Sansot**

Artista del Movimiento  
Euritmista Artística y Terapéutica



**Carolina Caroca**

Artista de la Palabra  
Terapeuta. Actriz





**Somos** una organización fundada en el año 2007 dedicada a acompañar, apoyar e impulsar a individuos y organizaciones en sus caminos de desenvolvimiento, desde la Formación, el Coaching y la Consultoría Orgánica, de manera profunda e integral, acorde a los tiempos actuales que vivimos como humanidad.

## Formación



## Consultoría y Coaching Ejecutivo



## Coaching Individual



Casa ECO

+56 2 2929 5230

+56 9 4022 5961

[www.escuelacoachingorganico.cl](http://www.escuelacoachingorganico.cl) [eco@escuelacoachingorganico.cl](mailto:eco@escuelacoachingorganico.cl)

Av. Presidente Errázuriz No. 4164, Las Condes, Santiago, Chile.

Síguenos

